

Kodinomistajan pikaopas viileämpään kotiin

Pidä kotisi viileänä, raikkaana ja miellyttävänä myös hellejaksojen aikana.

Tämän pikaoppaan avulla ymmärrät, miksi kotisi lämpenee, mikä auttaa jo nyt ja millä ratkaisulla voidaan todella vaikuttaa.

Käydään yhdessä läpi 5 helppoa vaihetta:

1. Soveltuuko kotisi viilennykseen?
2. Kuinka paljon lämpöä kotiisi kertyy?
3. Kuinka hyvin lämpö poistuu kodistasi?
4. Ylikuumeneeko kotisi?
5. Mikä ratkaisu sopii parhaiten kotiisi?

1

Soveltuuko kotimme ilmanvaihto sisäänrakennetulla jäähdytyksellä?

Aloita kodin nykytilanteesta

- Hyvä eristys ja toimiva ilmanvaihto luovat hyvän lähtökohdan miellyttävälle sisäilmalle. Kun perusasiat ovat kunnossa, myös viilennys toimii tehokkaammin.

Pikatarkistus

Ilmanvaihtokone asennettu

- 2010 jälkeen → usein sopiva
- 2000-2009 → riippuu tehdyistä päivityksistä
- 1990-1999 → vaatii usein parannuksia

Ilmanvaihtokanavien eristys

- Hyvä ja höyrytiivis eristys
- Jonkin verran eristystä
- Puutteellinen eristys

Remontointi

- Äskettäin remontoitu tai remontti suunnitteilla
- Pieniä päivityksiä tehty
- Ei remontoitu

Mitä tulos kertoo?

- Enimmäkseen vihreää** → Hyvä lähtökohta jäähdytykselle.
- Vaihteleva** → Pienillä parannuksilla voit saavuttaa paremman lopputuloksen.
- Enimmäkseen punaista** → paranna eristystä ensin

2

Kuinka paljon lämpöä kotiisi kertyy?

Tarkista tilanteesi

- ☐ Kodissa on paljon suuria ikkunoita (erityisesti etelään ja länteen)
- ☐ Ikkunoissa on vähän tai ei lainkaan aurinkosuojausta
- ☐ Kodin ympärillä on vähän luonnollista varjostusta

Mitä kannattaa tehdä ensin?

- ✓ Ulkopuoliset aurinkosuojat tai sälekaihtimet
- ✓ Räystäät tai markiisit
- ✓ Puut ja muu luonnollinen varjostus



Pidä lämpö ulkona – se on tehokkain ensimmäinen askel.

3

Kuinka hyvin lämpö poistuu kodistasi?

Tarkista tilanteesi

- ☐ Ikkunat ovat auki, mutta sisällä tuntuu edelleen lämpimältä
- ☐ Ilma ei liiku → ilmanvaihto on vähäistä tai puuttuu
- ☐ Yöt pysyvät lämpiminä hellejaksojen aikana
- ☐ Lämpö tuntuu jäävän loukkuun kotiin
- Monta rastia → kotisi ei viilenny tehokkaasti
- Muutama rasti → viilennys toimii, mutta ei luotettavasti
- Vähän tai ei lainkaan rasteja → kotisi viilenee kohtuullisen hyvin

Jos lämpö ei pääse ulos, se jää kotiin. Toimiva ilmanvaihto auttaa poistamaan lämpöä ja pitämään sisäilman miellyttävämpänä myös lämpiminä öinä.

Mikä auttaa?



Tasapainotettu ilmanvaihto

- ✓ Jatkuva ilmavirtaus auttaa poistamaan lämpöä
- ✓ Toimii vuorokauden ympäri sässtä riippumatta
- ✓ Sisäänrakennettu yöviilennys hyödyntää automaattisesti viileämpää ulkoilmaa
- ✓ Viileän talteenotto

→ Mitä useampi kohta täyttyy, sitä enemmän kotisi voi hyöttyä tehokkaammasta ilmanvaihdosta ja viilennyksestä.

4

Kuumeneeko kotisi edelleen liikaa??

- ☐ Lämpötila nousee yli 27 °C
- ☐ Kotisi pysyy lämpimänä useita päiviä
- ☐ Sisällä tuntuu lämpimältä ja kostealta

Yksi tai useampi kohta täyttyy?:

- Lämpö ja kosteus voivat kertyä sisätiloihin
- Pelkkä ilmanvaihto ei välttämättä enää riittää



- Ilmanvaihto parantaa jo asumismukavuutta.
- Zehnderin viilennysratkaisut auttavat pitämään kodin miellyttävänä myös lämpiminä päivinä.
- Erillinen ilmastointi voi olla tarpeen vain äärimmäisissä tilanteissa.

5

Mikä ratkaisu sopii parhaiten kotiisi?

Pohdi:

- ☐ Haluatko pitää kotisi viileänä ilman näkyviä ilmastointilaitteita?
- ☐ Haluatko varmistaa raikkaan ilman ja sopivan ilmankosteuden ympäri vuoden?
- ☐ Haluatko integroida järjestelmät kotiisi ilman, että ne vaikuttavat sisustukseen?

Miellyttävä koti toimii hiljaisesti taustalla. Hyvä ilmanvaihto, sopiva ilmankosteus ja tarvittaessa viilennys auttavat luomaan viihtyisän sisäympäristön ympäri vuoden.

Yksi integroitu järjestelmä voi tehdä arjesta miellyttävämpää:



- Ilmanvaihto → raikas ilma (Zehnderin ilmanvaihtokoneet)
- Viilennys → LTR Cooler, Svea Cooler, HP; ilmanvaihtokoneeseen integroidut lämpöpumput, Cooling Geo -toiminto/maakylmä

- ✓ Ei meluisia ulkoyksiköitä
- ✓ Ei ilmastointilaitteita jokaiseen huoneeseen
- ✓ Siisti sisätila ja julkisivu
- ✓ Automaattinen asumismukavuus

3 askelta miellyttävämpään sisäilmaan

1



Pidä
aurinko
ulkona

2



Pidä sisäilma raikkaana
Zehnderin älykkäillä
ratkaisuilla

3



Lisää viilennystä vain
tarvittaessa
Zehnderin ratkaisuilla

Mukavuus ei ole vain lämpötila.

Raikas ilma, sopiva ilmankosteus ja älykäs viilennys tekevät kodista aidosti miellyttävän – ilman näkyviä ilmastointilaitteita.

**Haluatko tietää, mikä ratkaisu
sopii juuri sinun kotiisi?**

**Pyydä henkilökohtaista neuvontaa tai etsi lähin
Zehnder -kumppani.**



Skannaa ja ota
meihin yhteyttä